

1. Tu nos deste este corpo que é teu templo,  
não queremos destruí-lo;  
é tão bom senti-lo livre assim,  
sem amarras e mazelas.  
Tu nos deste este corpo como exemplo  
de harmonia e beleza;  
não permitas que o tornemos  
um motivo de tristeza,  
mas que expresse com alegria  
teu alento e o dom da vida.
  
2. Tu nos deste este corpo que percebe  
os afagos de ternura,  
e que em gestos sabe conversar  
expressando os seus desejos.  
Tu nos deste este corpo que reúne  
a razão e o sentimento;  
não permitas que o façamos  
prisioneiros de um engano,  
mas que em tudo glorifique  
e consagre o Criador.
  
3. Tu nos deste este corpo para a vida,  
não o queremos para a morte,  
mas a fome e a desnutrição  
o reduzem à miséria.  
Tu nos deste este corpo para a glória  
e a perfeita plenitude;  
não permitas que ele seja  
negação da humanidade,  
mas que em Cristo restaurado  
nos revele a tua imagem.